

# La Partageraie

1er Semestre 2024



## Légende des logos

Ces repères vous permettront d'identifier dans le livret les actions concernées



## L'agenda du semestre en un clin d'oeil !

6 mars	Mercredi tout est permis !	p.14
6 mars	Les mercredis de la jeunesse : crêpes party	p.15
7 mars	Bien vieillir : Surprise et Inédit	p.11
8 mars	Bien vieillir : Activités physiques	p.12
8 mars	Soirée Droits des femmes	p.9
11 mars	Bien vieillir : Ateliers créatifs autour des souvenirs	p.11
18 mars	Bien vieillir : Histoire de l'alimentation en France	p.11
26 mars	Groupe de parents	p.7
27 mars	Bien vieillir : Numérique en pratique : préparer ses vacances !	p.12
28 mars	Bien vieillir : Exposition Ambroisie	p.13
3 avril	Jeunesse : Jeu Addicto Sphère	p.15
4 avril	Café des droits : Internet	p.16
6 avril	Sortie en Famille : Les aventures de « Brickius Maximus »	p.10
8 avril	Bien vieillir : Ateliers créatifs autour des souvenirs	p.11
10 avril	Bien vieillir : Eureka ma mémoire !	p.11
12 avril	Assemblée générale à St Jean de la Porte	p.5
15 avril	Accueil de loisirs 3 - 17 ans : Vacances de Printemps	p.14
16 avril	Réunion de préparation de la Soirée Répit parental	p.6
16 avril	Jobs d'été 16-25 ans	p.15
13 mai	Bien vieillir : Si on parlait « poids »	p.11
14 mai	Malraux Nomade à St Pierre d'Albigny	p.8
23 mai	Bien vieillir : Séniors et alors : 5ème édition	p.13
24 mai	Soirée théâtre d'impro de la Jeunesse	p.15
25 mai	Ça me dit d'jà : La rentrée étudiante	p.15
28 mai	Soirée discussion : Etre parents : « Du bonheur à l'épuisement ! »	p.6
31 mai	Soirée de répit parental	p.6
8 juin	Sortie en Famille : Les Marmittes de Géant/ Dinoplagne	p.10
10 juin	Bien vieillir : Comment booster ses méninges !	p.12
12 juin	Café des droits : Les Vacances	p.15
13 juin	Bien vieillir : Comment faire et entretenir son compost !	p.12
14 juin	Fête des Ateliers	p.8
19 juin	Jeunesse : Prévention des risques de noyade	p.15
20 juin	Apéro Philo Numérique	p.7
12 octobre	Journée Petite Enfance	p.10

# L'association, c'est

Le Centre Socio-Culturel (CSC) La Partageraie est créé en 2000 et agréé Centre Social par la CAF de la Savoie depuis 2005.

## CSC La Partageraie, c'est (cf. statuts art. 2) :

- Des bénévoles et des salariés au service des initiatives locales,
- Un espace ressource, une passerelle entre les institutions, les associations, les habitants, les élus.
- Un lieu d'accueil et d'information intercommunal

L'Association a pour but de promouvoir un « vivre ensemble » en Combe de Savoie à travers la mobilisation des habitants, une harmonie intergénérationnelle et une identité intercommunale fondée sur le respect du cadre de vie et l'ouverture aux territoires voisins en s'appuyant sur les valeurs de solidarité et d'humanisme et les principes d'action de l'éducation populaire.

## Qui peut adhérer au CSC La Partageraie ?

Les associations et les habitants de tout âge.

## L'adhésion est-elle obligatoire ?

Non, elle est volontaire.

## Quel est le montant de l'adhésion ?

Personne physique : - de 16 ans : 4€, + de 16 ans : 8€

Famille : 15€

Association : 8€

## Où prendre l'adhésion ?

Dans nos différents locaux (voir adresses au dos).



## Assemblée générale ordinaire

**Temps Forts!**  
Le vendredi 12 avril à  
18h30 à St Jean de la  
Porte-Salle Polyvalente  
Le Sarto

Buffet partagé, chacun peut apporter un met salé ou sucré. La Partageraie se charge du pain et des boissons. Garderie pour les enfants.



## Nous avons besoin de vous ce semestre !

Pour faire vivre la Partageraie, l'engagement de bénévoles est indispensable. Quelles que soient vos envies et vos savoir-faire, vous pouvez venir donner un coup de main ( ex : les ateliers socio-linguistiques, le Bac à Sable, l'atelier cirque, installer une salle... ! )  
Votre temps et vos idées sont les bienvenus !

# Labo des parents

## Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) « Le Bac à Sable » :

Pour les enfants de moins de 4 ans et leur(s) parent(s) ou autre adulte référent.

Un lieu convivial pour se poser, prendre du temps avec son enfant, rencontrer d'autres familles... Pour le plaisir d'être ensemble dans les jeux et les échanges.

L'accès est gratuit et sans inscription. Vous pouvez venir et repartir quand vous le souhaitez.

« Le Bac à Sable » Immeuble La Combe Noire, RDC, 105 allée des Vallons à St Pierre d'Albigny (SPA)

Renseignements auprès d'Annie au 07 83 01 10 94

## Soirée discussion : Regards croisés

→ Des soirées pour parler entre parents avec des intervenants spécialisés.

### Être parents : « Du bonheur à l'épuisement ! »

Être parent aujourd'hui est devenu bien plus complexe qu'il y a quelques décennies. Les structures familiales changent, les connaissances sur le développement de l'enfant s'approfondissent et la pression ressentie au quotidien augmente. Près d'un parent sur deux vit ce que l'on appelle « l'épuisement parental », premier stade du burn out.

Animé par Florence Beuken, éducatrice spécialisée et thérapeute familiale

## Du répit pour les parents !

→ Nous vous invitons à une réunion de préparation afin d'organiser une soirée pour vous, parents :

le mardi 16 avril à 19h30 à la Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA

→ Le programme de la soirée de répit :

- Vous laisserez vos enfants à une « Soirée Pyjama » pris en charge par l'équipe d'animation de l'ALSH :  
le vendredi 31 mai à partir de 17h jusqu'à 23h – lieu à définir
- Ensuite vous pourrez partir à la soirée organisée par le groupe de parents :  
le vendredi 31 mai (lieu, contenu et horaires à définir dans la réunion de préparation)
- Vous retrouvez vos enfants à 23h – lieu à définir



Accueils les mercredis et vendredis entre 9h et 11h au local de la Combe Noire sauf certains vendredis à Cruet ou à la bibliothèque de St Pierre d'Albigny (SPA).

Voir le programme trimestriel



Le mardi 28 mai à 20h à la salle polyvalente La Treille à SPA



## Analyse de « situations parentales »

Qu'est-ce qu'un groupe d'analyse de situations parentales à La Partageraie ?

C'est un groupe formé de parents et d'une professionnelle. Il permet d'échanger sur les préoccupations de parents dans un cadre bienveillant. L'objectif premier est de permettre, à vous parents, de vous exprimer par rapport à ce que vous vivez dans la relation parent-enfant, puis d'en parler ensemble chacun avec son expérience.

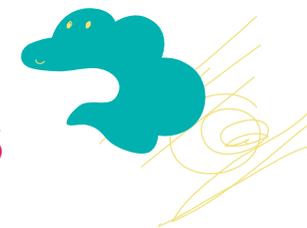
Animé par Hélène Dubrez, psychologue clinicienne  
Nombre de places limité, sur inscription



5 séances proposées aux parents.

Les 2 premières dates sont fixées les mardi 26 mars et jeudi 23 mai à 19h30 à la Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA – les autres dates seront fixées avec le groupe

## L'accès à la culture pour tous



## Apéro Philo Numérique

### Intelligence artificielle partout, démocratie nulle part ?

Aujourd'hui, nous sommes de plus en plus dépendants d'appareils et de technologies, comme le GPS. Les techniques ont toujours été un idéal pour l'humain, lui permettant de s'affranchir du travail. Mais lorsqu'on ne comprend plus le fonctionnement de son outil, en est-on toujours le maître, ou l'esclave ? Les intelligences artificielles sont-elles indispensables, utiles, ou néfastes, pour le monde de demain ? Cet Apéro Philo vous propose de comprendre ce qui se cache derrière le terme d'intelligences artificielles, et de venir en débattre !

Repas partagé : Chacun apporte un met salé ou sucré et ses couverts. La Partageraie fournit les boissons.

Animé par Louis Derrac, animateur indépendant, acteur de l'avenir numérique



Le jeudi 20 juin à 19h, salle polyvalente La Treille à SPA



## Fête des ateliers

Nouvelle formule cette année ! Venez découvrir les talents des enfants et jeunes des ateliers de la Partageraie, accompagnés par nos intervenants Arts plastiques avec Sandrine Bernard, Cirque avec Thomas Comby-Chopin de Curricolo, Théâtre d'impro avec Séverine Remise de Rouge citron Compagnie, Numérique avec Ghislain Pras. Une soirée haute en couleurs où vous, parents, familles, enfants et jeunes pouvez également vous initier à ces disciplines artistiques !

*Temps convivial prévu durant la soirée avec une vente au profit du projet Allemagne des jeunes.*



**Le vendredi 14 juin à 18h30 à la Salle des Fêtes de Cruet**

## Malraux Nomade !

### Spectacle de théâtre « Un lac, des Cygnes » Cie Oleïa

Et si Le Lac des cygnes se transformait en solo ? La compagnie Oleïa relève ce défi haut la main. Tout en gardant son esprit onirique, le ballet mythique devient un spectacle burlesque et rocambolesque grâce à l'artiste circassienne Julia Mathez. Sur scène, elle interprète cette histoire d'amour à sa manière. D'abord cygne blanc, naïf et maladroit, elle devient un cygne noir sensuel et audacieux, puis bien d'autres, incarnant plusieurs archétypes de la féminité. Du classique au tango, la danseuse évolue avec élégance. Son jeu avec le public est espiègle et clownesque, ses cascades surprenantes. De quoi nous ébahir lorsqu'elle se fait funambule à 1m80 du sol !

*À partir de 6 ans . 4€ les + de 18 ans et 2€ les - de 18 ans  
Nombre de places limité - Réservation au 04.79.28.58.21*



**Le mardi 14 mai, accueil dès 19h30 Spectacle à 20h Salle Polyvalente La Treille à SPA**

**Malraux. scène nationale Chambéry Savoie**

## Partenariat avec l'Espace Malraux et le Dôme Théâtre

La Partageraie est titulaire de la Carte Partenaire Malraux et de la carte collectivité du Dôme Théâtre. À ce titre tous les adhérents de La Partageraie peuvent bénéficier du tarif « Abonné » de Malraux et du tarif préférentiel du Dôme Théâtre. Contactez-nous pour connaître les modalités de réservation.



**Malraux. scène nationale Chambéry Savoie**

# À vivre en famille



## Soirée sur les Droits des femmes

C'est une journée internationale mettant en avant la lutte pour les droits des femmes et notamment pour la fin des inégalités de genre. Cette journée est issue de l'histoire des luttes féministes menées sur les continents européen et américain.

Au programme :

- > Chacun pourra réfléchir à cette évolution des droits des femmes avec un ensemble de cartes à placer sur « la Time line » frise chronologique :
- > Projection du film « Women » d'Anastasia Mikova et Yann Artus Bertrand.

*Repas partagé : Chacun apporte un met salé ou sucré et ses couverts. La Partageraie fournit les boissons. Gratuit sans inscription.*



**Le vendredi 8 mars de 18h30 à 22h à la salle des fêtes de Fréterive**

## Départ en vacances en famille

### Vous avez un projet de départ en vacances ? C'est compliqué à financer et à organiser ?

Venez-vous informer sur les aides pour partir en vacances. La Partageraie en partenariat avec la CAF et la MSA peut vous aider à préparer vos vacances tout au long de l'année.

*Information auprès de Marie au 07 83 05 48 96*



## Un séjour en famille

Un séjour collectif en bungalows toilés dans un camping à 500m de la mer à Le Pradet (83). Pour parents avec enfants mineurs.

Au programme : balade, baignade, barbecue, détente en famille...

*Renseignements et inscription auprès de Marie au 07 83 05 48 96*



**Du 6 au 13 juillet 2024**



## Sortie en famille



### Les aventures de « Brickius Maximus »

l'exposition de 33 maquettes en briques lego® au Musée Gallo-romain de Lyon.  
Matinée libre, après-midi au musée : visite libre.  
Pique-nique tiré du sac.

### Les Marmites de Géant / Dinoplagne

Une balade autour « des Marmites de Géant » à St Germain de Joux (01) suivie d'une visite guidée du site de Dinoplagne à Valsershône (01).  
Pique-nique tiré du sac.



## Journée PETITE ENFANCE

### Une journée pour les enfants de 0 à 6 ans, leurs parents et grands-parents !

Organisée avec les partenaires locaux et des habitants. Des activités variées à partager, adaptées aux tout-petits. Entrée libre et gratuite.

La plaquette sera disponible en septembre



**Le Samedi 6 avril**  
RDV à 7h45 au parking Le Savoy (face à la Gendarmerie) à SPA, Retour 19h30

**Le Samedi 8 juin**  
RDV à 7h45 au parking Le Savoy (face à la Gendarmerie) à SPA à 7h45, Retour 19h30



**Samedi 12 octobre de 10h à 12h30 et 15h à 18h à CRUET - Salle des fêtes**

## Bien Vieillir



### Les conférences

Bien vieillir... ça s'apprend ! Des pistes pour garder un état satisfaisant de nos fonctions physiques, intellectuelles et émotionnelles.

Avec Christine Ginger - Educatrice de Santé/Nutrithérapeute

### Histoire de l'alimentation en France

Parce que nos choix alimentaires sont influencés par notre histoire...

**Le lundi 18 mars à 14h**  
à La Partageraieraie,  
26 rue Jacques Marret à SPA

### Si on parlait « poids » ?

Qu'est-ce que le « bon poids » ? Quand avons-nous besoin de perdre du poids et pourquoi ? Comment modifier nos choix alimentaires et s'y tenir ?

**Le lundi 13 mai à 14h**  
à La Partageraie,  
26 rue Jacques Marret à SPA

### Les ateliers « Bien Vieillir »

Des ateliers pour « être bien » et se maintenir en bonne santé !!

Tous les ateliers sont sur inscription, le nombre de places étant limité.

### Eureka ma mémoire !

Vous souhaitez faire travailler votre mémoire, venez participer à des séances d'exercices !

Avec Elisabeth Larchier - Gratuit sur inscription.

**Les mercredis 10 avril et 5 juin de 9h30 à 11h** à La Partageraie,  
26 rue Jacques Marret à SPA

### Ateliers créatifs autour des souvenirs

Sur le thème d'une chanson favorite, essayez-vous à l'illustration, le collage ou la peinture en 3 séances

Avec Valérie Laroche, animatrice d'ateliers créatifs et chanteuse - Gratuit sur inscription

**Les lundis 11, 25 mars et 8 avril de 14h30 à 17h** à La Partageraie,  
26 rue Jacques Marret à SPA

### Surprise et Inédit

Prendre soin de soi par l'Art (sans qu'aucune compétence artistique ne soit requise). Les ateliers « Surprises & Inédits » d'art-thérapie sont l'opportunité de partager un processus créatif surprise et toujours différent, qui génère du rire et du plaisir, qui permet de s'exprimer facilement, de se découvrir là où on ne s'attend pas, de prendre confiance et de ressentir la satisfaction d'une réalisation personnelle et collective. Partez à la conquête de vous-même avec pour seule ressource, votre singularité !

Avec Corinne Bertrand, Art-thérapeute - Gratuit sur inscription

**Les jeudis 7 et 21 mars ; 4 et 18 avril ; 2, 16 et 30 mai ; 6 et 20 juin et 4 juillet de 14 à 16h** à La Partageraie,  
26 rue Jacques Marret à SPA

## Comment faire et entretenir son compost ?

Maîtriser les principes fondamentaux du compostage et d'organiser la vie d'un site de compostage.

*Animé par Eliette Girardot, du service Prévention-Déchets de la CC Cœur de Savoie*

## Activités physiques Séniors

Des séances, chaque vendredi matin, de mobilité articulaire et renforcement musculaire à travers des exercices simples de proprioception, de « Pilates » et d'étirements en vue d'un gain en amplitude articulaire et en masse musculaire. La respiration sera au centre des mouvements. Un seul créneau adapté aux personnes actuellement moins mobiles.

*Animé par Sophie Ganné, Coach Sportif, sur Inscription*

## Comment booster ses méninges !

1 cycle de 5 séances, vous repartez avec des astuces et des apports théoriques pour garder un cerveau en pleine santé ! Au cours de petits exercices, vous utiliserez les fonctions cognitives comme la mémoire, l'attention, le raisonnement, la représentation spatiale, l'apprentissage...

L'important n'est pas le résultat mais le chemin pour y arriver !

*Animé par Elisabeth Gallice, Psychopraticienne, certifiée par la Fabrique à Neurones*

## Numérique en pratique : préparer ses vacances !

Choisir une destination, puis les hébergements, les itinéraires. Comparer les prix. Lire des récits d'autres voyageurs. Sortir des sentiers battus. Être prêts pendant le voyage et accéder à ses cartes, ses documents, ses réservations. Et même voyager sans même se déplacer !

Pour chacun de ces besoins, il existe de nombreux outils numériques faciles d'utilisation. Cet atelier sera l'occasion de les découvrir et de les pratiquer.

*Animé par Louis Derrac, animateur indépendant, acteur de l'avenir numérique*

**Le jeudi 13 juin à 9h30  
à La Partageraie, 26  
rue Jacques Marret  
à SPA**



**Les vendredis du 6  
janvier au 6 juillet de  
9h15 à 10h15 (hors  
vacances scolaires) à  
La Partageraie, 26 rue  
Jacques Marret à SPA**



**Les lundis 10, 17 et 24  
juin et 1<sup>er</sup> et 8 juillet  
de 14h30 à 15h30, à  
La Partageraie, 26 rue  
Jacques Marret à SPA**



**Le mercredi 27 mars  
de 14h à 16h, à La  
Partageraie, 26 rue  
Jacques Marret à SPA**



## Exposition Ambroisie

Pour rappel, l'ambroisie est une plante invasive dont le pollen est particulièrement allergisant. Auvergne-Rhône-Alpes est la région la plus touchée de France par cette infestation et par la diffusion de ces pollens.

Venez visiter cette exposition qui permet aux visiteurs de mieux connaître la plante, son impact sur la santé et les comportements adaptés pour participer à sa gestion.

## Séniors en vacances

Si vous souhaitez partir en autonomie à plusieurs, nous pouvons vous aider à concrétiser votre projet et vous permettre d'avoir accès à l'aide ANCV.

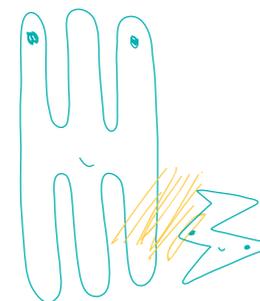
Comme chaque année, un séjour sénior est prévu en septembre. La destination et le programme sont envisagés en Méditerranée. Les personnes qui n'ont pas eu de places en 2023, seront prioritaires. N'hésitez pas à nous faire part de votre souhait de participer à ce séjour !

*Renseignements auprès de Marie 07 83 05 48 96*

## Séniors et alors 5<sup>e</sup> édition

Une journée autour de la mobilité, du mouvement... des ateliers cirque, vélos rigolos, jeux, cuisine, créativité, chant, sophrologie, théâtre et des surprises vous attendent tout au long de la journée. Il sera possible de déjeuner sur place.

*Renseignements auprès de Marie 07 83 05 48 96*



**Le jeudi 28 mars - 10h  
à 12h et de 14h30 à  
17h à La Partageraie,  
26 rue Jacques Marret  
à SPA**



**Septembre 2024**



**Le jeudi 23 mai de 9h  
à 16h30, salle polyvalente  
La Treille à SPA**

# Enfance/Jeunesse

## Accueil de loisirs enfance 3/11 ans

### Mercredi tout est permis !

L'accueil de loisirs ouvre ses portes dans l'école Elémentaire « Les Frontailles » à St Pierre d'Albigny.

Le dossier d'inscription est téléchargeable sur : [www.aca-combedesavoie.fr](http://www.aca-combedesavoie.fr) dans le bandeau « actualités ».

Nous appliquons le règlement intérieur et la grille tarifaire de la Communauté de Communes de Cœur de Savoie.

Temps convivial proposé aux familles avec petit déjeuner ou goûter afin de rencontrer l'équipe pédagogique Enfance

### Les vacances

Au programme : des activités et sorties journées, des journées extraordinaires, des sorties avec les parents et/ou grands-parents, des excursions... Des plaquettes sont disponibles sur le site internet de la Partageraie, dans les commerces, les mairies...

Les jours des permanences d'inscriptions sont indiqués.

### PIJ/Point Cyber

Besoin d'une écoute, d'un stage, d'une orientation, ou de faire un CV, d'accéder à Internet (gratuit)... Envie de monter un projet, d'organiser les vacances... L'équipe d'animation vous attend au PIJ.

### Jobs d'été 16-25 ans

Rédaction d'un CV, d'une lettre de motivation et du savoir-être en entretien d'embauche + rencontre et échange avec de potentiels employeurs locaux afin de découvrir les opportunités de job d'été.

En partenariat avec la Mission Locale Jeune du Bassin Chambérien - Gratuit



**Les mercredis (hors vacances scolaires) du 10 Janvier au 3 juillet inclus, de 7h30 à 18h30 - Ecole Elémentaire Les Frontailles à SPA.**



**Les mercredis 6 mars et 15 mai à partir de 7h30  
Les mercredis 10 avril et 26 juin à partir de 16h30.**

**A l'Ecole Elémentaire Les Frontailles à SPA de 7h30 à 18h30  
Les vacances d'hiver du 19 février au 1er Mars  
Les vacances de printemps du 15 avril au 26 avril  
Les vacances d'été du 8 juillet au 16 août (fermeture le 15 août)**



**Les mardis 16h à 18h30, les mercredis sur rdv, les jeudis de 14h à 17h - au 60 rue Domenget à SPA**



**Le mardi 16 avril de 14h à 17h au 60 rue Domenget à SPA**



## Ça me dit déj :

### « La rentrée étudiante »

Viens découvrir comment préparer ton accès au logement pour une rentrée sereine !

En partenariat avec France Service de la CC Cœur de Savoie  
Renseignements auprès d'Adrien au 06 82 26 15 49

## Les Mercredis de la Jeunesse

• **Crêpes party** : Viens préparer les vacances avec l'équipe jeunesse  
**Le 6 mars pour les vacances de printemps et le 15 mai pour les vacances d'été**

• **Jeu Addicto Sphère** avec l'association Le Pelican  
**Le 3 avril de 14h à 17h**

Découvrir le jeu « Tabouche » : sur le thème du harcèlement  
**date à venir**

• **Prévention des risques de noyade** : avec la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

**Le mercredi 19 juin à 14h à 17h au Lac de Carouge à SPA**

Renseignements et inscription auprès d'Adrien au 06 82 26 15 49

## Soirée théâtre d'impro

Une soirée au théâtre avec PDG et Cie, à Chambéry (Salle Jean Renoir)

Renseignements et inscription auprès d'Adrien au 06 82 26 15 49

## Café des droits « Accès aux Vacances »

Soirée de présentation du programme d'été

Pour les familles, les enfants et les jeunes, présentation et distribution en avant-première du programme d'activités des vacances d'été, avec la présence de l'équipe d'animation, suivies d'un moment convivial.

## Accueil de loisirs jeunesse 11/17 ans

Au programme : des activités et sorties journées, des mini-camps...

Les plaquettes sont disponibles sur le site internet de la Partageraie, dans les commerces, les mairies...

Les jours des permanences d'inscriptions sont indiqués.



**Samedi 25 mai ou 8 juin (date à confirmer) de 9h à 13h au 60 rue Domenget à SPA**

**au 60 rue Domenget à SPA**

**Le vendredi 24 Mai à 20h00-RDV à 17h30 au PIJ**

**Le Mercredi 12 Juin à 18h30 à la Salle Polyvalente La Treille à SPA**



**Les vacances d'hiver du 19 février au 1er Mars  
Les vacances de printemps du 15 avril au 26 avril  
Les vacances d'été du 8 juillet au 14 août**



# Solidarité de proximité



## Café des droits

### Sur Internet comme dans la vraie vie, vous avez des droits !

Découvrez le RGPD (Règlement général de la protection des données), défendu par la CNIL, ou encore le Digital Services Acts, ou encore les travaux de la Défenseure des droits. Chacun de ces organismes ou de ces régulations vous donnent des droits dans l'espace numérique, et aussi quelques devoirs, qu'il est parfois bon de mieux connaître.

*Animé par Louis Derrac, animateur indépendant, acteur de l'avenir numérique*

## Paniers de légumes

Nous vous proposons de bénéficier d'un panier de légumes en agriculture biologique, chaque semaine. Un panier d'une valeur de 15€, la participation demandée est de 5€. Il faut s'engager sur 1 an. Pour des familles avec enfants mineurs, sous conditions de ressources, quotient familial inférieur à 900€. Le nombre de paniers est limité.

*Avec le soutien de la CAF 73 et de la MSA des Alpes du Nord – En partenariat avec Terre Solidaire*

## Ensemble cueillons et cuisinons les légumes de notre assiette !

Dans le cadre des paniers de légumes, nous sommes invités à participer à une matinée cueillette et cuisine chez Terre solidaire, pour rencontrer les maraîchers qui cultivent les légumes de nos paniers. Voici le déroulement proposé :

- visite du jardin et récolte des légumes
- préparation du repas et du dessert avec Christine de Menthon, artisan traiteur
- déjeuner partagé
- rangement et temps d'échanges

Chacun pourra se munir d'une planche à découper, d'un couteau, d'un économe, d'un torchon et d'un tablier. Nous pourrions covoturer pour ceux qui le souhaitent.



**Le jeudi 4 avril à 20h,  
Salle Polyvalente La  
Treille à SPA**



**Les retraits de panier  
s'effectuent chaque  
mercredi de 10h à  
12h30 à La Partage-  
raie, 26 rue Jacques  
Marret à SPA**



**Le Mercredi 17 avril  
de 10h30 à 15h à Terre  
Solidaire à Planaise –  
RDV à 10h à La Partage-  
raie, 26 rue Jacques  
Marret à SPA**

## Origami !

C'est nous les timbrés du courrier ! Le courrier vous vous en tamponnez ? Vous êtes tentés, intrigués, venez essayer : Bonne humeur assurée !

## Atelier langues

Les ateliers sociolinguistiques (ASL) constituent une réponse de premier niveau aux besoins d'intégration linguistique et socio-culturelle des adultes migrants. Leur vocation est de permettre aux personnes étrangères ne maîtrisant pas la langue française d'être autonomes socialement (connaissance des espaces et des codes sociaux) et de pouvoir communiquer dans la langue du pays d'accueil pour faciliter, le cas échéant, leur insertion. Les ASL contribuent par ailleurs à l'apprentissage des valeurs de la république et des règles du vivre ensemble et tendent à favoriser l'accès à la vie culturelle.

Des volontaires bénévoles accompagnent des personnes souhaitant apprendre le français ou le perfectionner à l'oral et à l'écrit.

Nous proposons :

1. Des temps de conversations en binômes ou en petits groupes : 1 à 1h30/semaine.
2. Des temps collectifs et/ou festifs qui permettent la rencontre, l'échange entre les différentes cultures.
3. Des temps de formation pour les accompagnants bénévoles.
4. Un « atelier de conversation » : rencontre collective un soir par mois.

## Point Cyber

Ouvert à tous. Vous pouvez gratuitement consulter vos emails, faire des recherches sur internet, créer un document... Les impressions de vos documents sont payantes.

## Appui à la vie associative

La Partageraie est un lieu ressource pour les associations de nos communes. Nous vous proposons :

- Un appui pour créer une association,
- Des réponses pour des questions liées à la vie statutaire,
- Un réseau de partenaires,
- Une base documentaire : Juris Associations, Journal de l'Animation...
- Du prêt de matériel : vidéoprojecteur, écran mobile, grilles d'exposition,
- Une mise à disposition de salle de réunion.



**Renseignements  
auprès de Marie au  
07 83 05 48 96**



**Les mardis 16h à  
18h30, les mercredis  
sur rdv, les jeudis de  
14h à 17h – au 60 rue  
Domenget à SPA**



**À La Partageraie, 26  
rue Jacques Marret  
à SPA  
04 79 28 58 21**

## Un Relais Petite Enfance

Lieu d'accueil, d'information, d'animation et d'échanges.

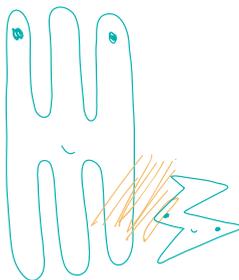
Porte d'entrée unique de renseignements vers les modes d'accueil collectifs et individuels du jeune enfant et de préinscription en multi-accueil.

### Il s'adresse :

- Aux parents et futurs parents en recherche d'un mode de garde, parents employeurs d'assistant maternel ou de garde à domicile
- Aux assistants maternels, gardes à domicile et toute personne intéressée par ces métiers
- Aux enfants confiés

### Ce que peut vous apporter le Relais :

- Un accompagnement dans la préparation de la garde des informations sur les modes de garde, les disponibilités des assistantes maternelles, le coût de la garde, les aides financières...
- Des informations sur les métiers et statuts professionnels assistante maternelle/garde à domicile, sur les droits et devoirs employeur/salarié
- Un appui dans les démarches à l'embauche, le contrat de travail, mensualisation de salaire, congés payés...
- Un soutien, une écoute dans la relation parent employeur/salarié



### Permanences d'accueil

(Sur rendez-vous de préférence mais aussi par mail ou téléphone)

**Cruet**  
(Espace Communal Mont Charvet, à côté de l'église)  
**1<sup>er</sup> mardi du mois**  
**16h30-19h**

**St Jean de la Porte**  
(Mairie)  
**3<sup>ème</sup> mardi du mois**  
**16h30-19h**

**St Pierre d'Albigny**  
(Imin la Combe Noire - 105, allée des Vallons)  
**2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardis du mois : 16h30-19h**  
**et le vendredi**  
**8h30-12h30**

## Ateliers d'éveil

Avec les enfants confiés et leur assistant maternel, garde à domicile ou parent.  
Mardi et/ou jeudi matin (programme envoyé aux professionnels)

Contact : Annie au 07.83.01.10.94 ou 04.79.28.06.71

Mardis et/ou jeudis matin. Programme disponible auprès de votre assistant maternel ou garde à domicile

**ASS' MAT !**  
**Pourquoi pas vous ?**

Assistant(e) maternel(le)  
Un métier essentiel  
Un mode de garde recherché

Vous aimeriez travailler auprès de jeunes enfants, favoriser leur éveil et leur épanouissement ? Alors, être assistant.e maternel.le peut vous intéresser.

Pour + d'infos, contacter le Relais Petite Enfance au 07.83.01.10.94



## Permanence de l'association Le Pélican

Le Pélican tient une permanence au sein des locaux de la Partageraie, une journée par semaine. Chaque RDV sera confidentiel et anonyme. L'objectif pour cette association spécialisée dans la prévention des risques en addictologie, est d'accueillir et d'accompagner toute personne souhaitant être aidée ou souhaitant des renseignements quant à sa consommation d'alcool, de tabac, de cannabis, des écrans, ...



Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le  
**04 79 62 56 24.**



## France Parkinson

Le comité de Savoie de France Parkinson a mis en place un groupe de parole gratuit destiné aux personnes touchées par la maladie de Parkinson. Ce groupe se réunit depuis le mois d'avril 2022 dans les locaux de la Partageraie, une fois par mois, le samedi de 14h à 17h. Les rencontres se poursuivront à partir de septembre.

[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)



**Pour tous renseignements, prenez contact avec Florence MICHEL, au 06 64 85 23 74, ou Guy JANET MAITRE, au 06 40 27 39 95 mail : guyjanet-maitre@orange.fr**



## Accueil/Accès aux droits

Dorénavant nous vous orientons vers France Services (FS) à St Pierre d'Albigny : Parc d'activités de la Gare – Atelier des Quais  
Tél : 04 79 25 89 83. L'équipe de FS vous accompagne dans vos démarches pour constituer un dossier administratif ou utiliser un service en ligne.

Au niveau du Centre Socioculturel, nous poursuivons notre rôle d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'accès aux droits au service des habitants.

Vous recherchez une information, un service, notre équipe est là pour vous renseigner et vous orienter soit vers les actions de La Partageraie soit vers d'autres partenaires ou acteurs locaux.

Vous retrouverez dans cette plaquette le petit logo « Accès aux droits » devant certaines de nos actions.



## Les différentes actions et permanences facilitant l'accès à vos droits :

Accueil La Partageraie	Lundi 14h à 17h30 Mardi 9h à 12h30 – 14h à 17h30 Jeudi 9h à 12h30 – 14h à 17h30 Vendredi 9h à 12h30 – 14h à 17h30	Siège La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA
Information Atelier Langage	Mardi 9h – 12h	Siège La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA (p.17)
Point Information Jeunesse / Point cyber	Mardi 16h – 17h30 Mercredi sur RDV Jeudi PIJ 14h – 18h	PIJ 60 rue Domenget à SPA (p.14)
Relais Petite Enfance	Mardi 16h30 - 19h Vendredi 8h30 - 12h30	Voir les lieux dans Relais Petite Enfance (p.18)
Accueil Ados	Mercredi 14h – 16h	PIJ 60 rue Domenget à SPA
Pélican	Jeudi sur RDV auprès du Pélican (voir contact page 19)	Siège La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA (p.19)
France Parkinson	Samedi 14h – 17h (1 fois par mois)	Siège La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA (p.20)
Appui Vie Associative	Sur RDV	

## Sorties en Familles

Quotients familiaux	de 2 ans à 17 ans	> 18 ans	Sans enfants
< 350 €	3 €	9 €	9 €
350 à 500 €	5 €	11 €	11 €
501 à 650 €	8 €	13 €	13 €
651 à 850 €	10 €	15 €	16 €
851 à 1050 €	12,5 €	17 €	19 €
1051 à 1350 €	15 €	19 €	22 €
1351 à 1850 €	17 €	21,5 €	24 €
1851 à 2100 €	18,5 €	23 €	26 €
> 2101 €	20 €	24,5 €	28 €

## Les ateliers Bien Vieillir (tarif à la séance)

Quotients familiaux	Booster ses méninges !	Activité physique	Numérique en pratique
< 350 €	2 €	0,5 €	2 €
350 à 500 €	2,25 €	1 €	2,25 €
501 à 650 €	2,5 €	1,5 €	2,5 €
651 à 850 €	2,75 €	2 €	2,75 €
851 à 1050 €	3 €	2,25 €	3 €
1051 à 1350 €	3,25 €	2,5 €	3,25 €
1351 à 1850 €	3,5 €	2,75 €	3,5 €
1851 à 2100 €	3,75 €	3 €	3,75 €
> 2101 €	4 €	3,25 €	4 €

## Tarifs

## L'équipe

### Membres du conseil d'administration de la Partageraie

#### Personnes physiques :

Aurore ESCANDE (Présidente), Arnaud PEAN (Trésorier), Thomas COMBY-CHOPIN (Trésorier adjoint), Annie BECHET (Membre du Bureau), Mireille BERTRAND (Secrétaire), Thérèse LE FLOCH, Chloé ORGERET

#### Associations :

Michelle SANDRIN pour Les Aînés de l'Arclusaz, Colombe BUEVOZ (Vice-Présidente) pour Frette-Rive à Pied, Bénédicte MOULUT pour la FCPE Ecole Les Frontailles (Membre du Bureau), Cathy GAUGLIN pour l'Association Vu d'ici, Marie-Anne SANQUER pour l'ADMR, Gaëlle Moron pour la FCPE Collège les Frontailles

#### Membres de droit :

Communauté de Communes de Cœur de Savoie :

Titulaires : Arlette BRET (Vice-Présidente en charge de l'Enfance et de la Jeunesse), Fabienne PICHON-DE GUILHEM (Vice-Présidente en charge de l'Administration Générale, de la Cohésion Sociale et de la Petite Enfance)

#### Communes :

Laetitia NOEL (Adjointe au Maire de St Pierre d'Albigny), Enza DI MASULLO (Conseillère Municipale Fréterive), Geneviève GARNIER-BOISSONNAT (Conseillère municipale de Cruet), Laure TRUNFIO (Adjointe au Maire de St Jean de la Porte)

**Conseillère Départementale :** Christiane BRUNET

**CAF de la Savoie :** Christophe ROBERT

**MSA des Alpes du Nord :** Guy PAJEAN

### Salariés

John BOUVIER (Directeur), Christophe GIROD (Comptable/chargé d'accueil), Angélique MOLLARD (Chargée d'accueil), Farida EL BOUKHARI (Agent d'entretien), Marie CORRIDOR (Animatrice Famille, Collectif et Bien Vieillir), Annie GUILLARD (Animatrice Petite Enfance), Muriel PAVY (Coordinatrice Enfance Jeunesse), Adrien BRUNELLO (Référént Jeunesse), Mélanie COMBAZ (Référente Enfance), Nolwenn LOLIEROU (Animatrice Enfance Jeunesse), Juliette AUDRAIN (Animatrice Enfance Jeunesse Stagiaire), Illian BENZAOUI (Animateur Enfance Stagiaire)



**La Partageraie**  
CENTRE  
SOCIOCULTUREL  
73250 Saint Pierre d'Albigny  
aca-combedesavoie.fr



## Nos partenaires



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de la Savoie



### Maison des Sociétés :

26 rue Jacques Marret - 04 79 28 58 21

[accueil@lapartageraie.fr](mailto:accueil@lapartageraie.fr)

### La Combe Noire n°1 :

105, allée des Vallons - 04 79 28 06 71

[collectifamille@lapartageraie.fr](mailto:collectifamille@lapartageraie.fr)

07 83 05 48 96

[petite.enfance@lapartageraie.fr](mailto:petite.enfance@lapartageraie.fr)

07 83 01 10 94

### Point Info Jeunesse :

60, rue Domenget - 04 79 71 78 72

[information.jeunesse@lapartageraie.fr](mailto:information.jeunesse@lapartageraie.fr)

07 69 15 15 24

[jeunesse@lapartageraie.fr](mailto:jeunesse@lapartageraie.fr)

06 82 26 15 49

[enfance@lapartageraie.fr](mailto:enfance@lapartageraie.fr)

06 37 64 96 93